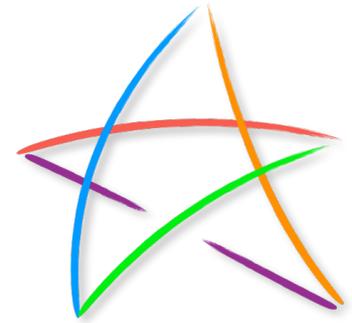


Coaching bioenergetica

15/12/2018



BIOENERGETICA
Integrata

La Ferita del Guaritore

La Bioenergetica è l'interpretazione della personalità sulla base della lettura del corpo.

La mente mente...il corpo non mente mai!!

L'unicità del **Coaching** consiste nel mettere il partecipante a conoscenza delle proprie ferite attraverso la lettura dei blocchi energetici.

Questo darà la possibilità di poter trovare il paziente dentro di Sè e fare diagnosi.

Attraverso il riconoscimento delle proprie ferite, delle proprie dinamiche, della propria corazza caratteriale e dei blocchi emozionali.

**Evento formativo condotto in modo pratico attraverso esercizi di bioenergetica :
Grounding e Respiro.**

PROGRAMMA

- Grounding e Respiro
- Postura e Personalità
- Lettura del Corpo
- Consapevolezza del Sè
- Padronanza del Sé
- Autoespressione
- Carica - Contenimento - Scarica
- Diagnosi attraverso la lettura del corpo

Data: **15 dicembre 2018**

Dove: Via Delle Fragole 15/abc
40139 Bologna.

Orario: 9:30 - 17:30

Per maggiori informazioni :

<https://blog.dottmarionigro.it/contatti-2/>

Cell. +393388354991