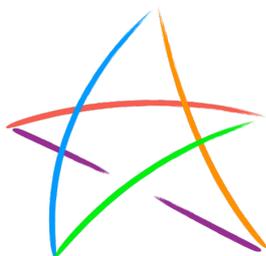


Workshop

Abitudine : rompiamo gli schemi



BIOENERGETICA
Integrata

01/12/2018

orario : 9/13-14:30/17:30

Per maggiori Informazioni visita:

<https://blog.dottmarionigro.it/eventi/>

Oppure Contattami :

<https://blog.dottmarionigro.it/contatti-2/>

Presso Associazione Holistic Fitness
Center

Via delle Fragole 15/abc bologna

L'abitudine è una disposizione o costituzione naturale?

È qualcosa che nasce nella nostra mente oppure è un linguaggio del corpo?

Per capire il legame tra abitudine e mente, tra abitudine e schema corporeo non lasciarti sfuggire l'occasione di partecipare al Workshop di Bioenergetica.

Un lavoro corporeo con esercizi di bioenergetica dedicati alla rottura degli schemi che ci tengono appesi alle abitudini.