

OTT
27



BIOENERGETICA



WORKSHOP BIOENERGETICA

dal corpo alla mente
9:30/13 - 14:30/18

Attraverso il respiro ed il Grounding libereremo la mente dai pensieri negativi, liberando il corpo dai blocchi emozionali che ci impediscono di essere liberi mentalmente.

Presso : Associazione Holistic Fitness Center

Via delle Fragole 15/abc

Per maggiori informazioni clicca sul link sottostante :

<https://blog.dottmarionigro.it/eventi/>

Oppure contattami :

<https://blog.dottmarionigro.it/contatti-2/>