

MAGGIO

04



WORKSHOP BIOENERGETICA

Integrare Mente e Corpo
9:30/13 - 14:30/18

Non più scissione ma unità sistemica : attraverso la consapevolezza del blocco del proprio respiro daremo al corpo la possibilità di essere un tutt'uno integrato. Ogni partecipante sarà messo in grado di avere la percezione delle proprie scissioni e come integrarle.

Presso : Associazione Holistic Fitness Center, Via delle Fragole 15/abc

Info : <https://blog.dottmarionigro.it>